



Semaine n°01 - du 1er au 7 Janvier 2024

LES MENUS FESTIFS NE SONT PAS DECLINES EN PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI	Potage Saint Germain Terrine de chevreuil aux oignons Fondant de poulet farci aux cèpes Purée de patate douce Comté Mille feuilles	Potage Saint Germain Pizza royale Filet de loup sauce aux pleurotes Chou romanesco Pavé 1/2 sel Clémentines	Potage Saint Germain Terrine de chevreuil aux oignons Fondant de poulet farci aux cèpes Purée de patate douce Comté Mille feuilles	Potage Saint Germain Terrine de chevreuil aux oignons Fondant de poulet farci aux cèpes Purée de patate douce Comté Mille feuilles
MARDI	Potage de vermicelles Friand au fromage Emincé de dinde au curry Poêlée de légumes Gouda Orange	Potage de vermicelles Macédoine mayonnaise Escalope de porc sauce charcutière Pâtes torti Rondelé Liégeois café	Potage de vermicelles Macédoine vinaigrette Emincé de dinde au curry Poêlée de légumes Rondelé Orange	Potage de vermicelles Friand au fromage Emincé de dinde au curry Poêlée de légumes Gouda Orange
MERCREDI	Potage de légumes Carottes râpées Rôti de porc sauce moutarde Lentilles cuisinées Fraidou Mousse au chocolat	Potage de légumes Salade pommes de terre à l'échalote Quenelles de veau sauce mornay Haricots verts persillés Camembert Pomme	Potage de légumes Carottes râpées Rôti de porc sauce moutarde Lentilles cuisinées Fraidou Mousse au chocolat	Potage de légumes Carottes râpées Rôti de porc sauce moutarde Lentilles cuisinées Fraidou Pomme
JEUDI	Potage de potiron Salade verte Boulettes de bœuf sauce aigre douce Riz pilaf Emmental Kiwi	Potage de potiron Salade de coquillettes au basilic Emincé de poulet aux herbes Fondue de poireaux Fromage frais au sel de Guérande Compote de pommes	Potage de potiron Salade verte Emincé de poulet aux herbes Riz pilaf Yaourt nature sucré Kiwi	Potage de potiron Salade verte Boulettes de bœuf sauce aigre douce Riz pilaf Emmental Kiwi
VENDREDI	Potage de vermicelles Saucisson à l'ail Filet de merlu sauce normande Purée de brocolis Petit fromage frais nature Flan vanille	Potage de vermicelles Betteraves à l'ail Pommes de terre savoyardes (plat complet) *** Saint Paulin Poire	Potage de vermicelles Betteraves à l'ail Filet de merlu sauce normande Purée de brocolis Petit fromage frais nature Flan vanille	Potage de vermicelles Saucisson à l'ail Filet de merlu sauce normande Purée de brocolis Petit fromage frais nature Poire
SAMEDI	Potage de légumes Salade de perles à l'orientale Sauté de bœuf marenge Carottes persillées Brie Clémentines	Potage de légumes Chou rouge vinaigrette au cassis Omelette Riz créole Fondu président Crème dessert praliné	Potage de légumes Salade de perles à l'orientale Sauté de bœuf marenge Carottes persillées Fondu président Clémentines	Potage de légumes Salade de perles à l'orientale Sauté de bœuf marenge Carottes persillées Brie Clémentines
DIMANCHE	Potage de légumes Tarte au fromage Palette de porc aux oignons Céleri braisé Fourme d'Ambert Galette des rois	Potage de légumes Oeufs durs mayonnaise Escalope de dinde à la crème Brocolis Petit fromage ail et fines herbes Orange	Potage de légumes Œufs durs vinaigrette Escalope de dinde à la crème Céleri braisé Petit fromage ail et fines herbes Galette des rois	Potage de légumes Tarte au fromage Palette de porc aux oignons Céleri braisé Fourme d'Ambert Galette des rois
	Total MENU A	Total MENU B	Total MENU	Total MENU

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Potage Saint Germain : Pommes de terre, pois cassés, crème

Les Labels de qualité portent sur l'ingrédient principal de la recette.

Agriculture biologique



Pêche responsable



Viande de France



Appellation d'Origine Protégée



Fruit indiqué sur le menu servi selon sa disponibilité d'approvisionnement



Semaine n°02 - du 8 au 14 Janvier 2024

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI	Potage de légumes Taboulé Boulettes d'agneau au curcuma Ratatouille Edam Pomme	Potage de légumes Salade verte Lasagnes à la bolognaise (plat complet) *** Fraidou Crème dessert chocolat	Potage de légumes Taboulé Omelette nature Ratatouille Fraidou Pomme	Potage de légumes Taboulé Boulettes d'agneau au curcuma Ratatouille Edam Pomme
MARDI	Potage de vermicelles Croisillon champignons Emincé de dinde au miel épicé Mitonnée d'hiver Fondu président Liégeois vanille	Potage de vermicelles Chou rouge vinaigrette Filet de colin sauce normande Purée de pommes de terre Brie Poire	Potage de vermicelles Chou rouge vinaigrette Emincé de dinde au miel épicé Purée de pommes de terre Fondu président Liégeois vanille	Potage de vermicelles Croisillon champignons Emincé de dinde au miel épicé Mitonnée d'hiver Fondu président Poire
MERCREDI	Potage de légumes Pâté de foie Rôti de porc au jus Haricots verts persillés Bûchette mi-chèvre Clémentine	Potage de légumes Salade de pommes de terre échalotes Paupiette de veau sauce angevin Duo de carottes Saint Moret Mousse au citron	Potage de légumes Salade de pommes de terre échalotes Rôti de porc au jus Haricots verts persillés Saint Moret Clémentine	Potage de légumes Pâté de foie Rôti de porc au jus Haricots verts persillés Bûchette mi-chèvre Clémentine
JEUDI	Potage de potiron Salade de pâtes, tomates, maïs, vinaigrette Bœuf mironton Epinards béchamel Rondelé aux noix Eclair au café	Potage de potiron Céleri rémoulade Coquillettes à la carbonara (plat complet) *** Tomme blanche Coupelle de cubes de fruits	Potage de potiron Salade de pâtes, tomates, maïs, vinaigrette Bœuf mironton Epinards béchamel Rondelé aux noix Eclair au café	Potage de potiron Salade de pâtes, tomates, maïs, vinaigrette Bœuf mironton Epinards béchamel Rondelé aux noix Coupelle de cubes de fruits au naturel
VENDREDI	Potage de vermicelles Carottes râpées vinaigrette Parmentier de poisson au potiron (plat complet) *** Saint Paulin Crème dessert praliné	Potage de vermicelles Salade antillaise Saucisse de Toulouse Julienne de légumes Petit fromage ail et fines herbes Banane	Potage de vermicelles Carottes râpées vinaigrette Parmentier de poisson au potiron (plat complet) *** Petit fromage ail et fines herbes Crème dessert praliné	Potage de vermicelles Carottes râpées vinaigrette Parmentier de poisson au potiron (plat complet) *** Saint Paulin Banane
SAMEDI	Potage de légumes Champignons à la grecque Poulet rôti sauce au cidre Pommes noisette Vache qui rit Kiwi	Potage de légumes Salade parisienne Rognons de bœuf sauce bordelaise Navets braisés Coulommiers Flan nappé caramel	Potage de légumes Salade parisienne Poulet rôti sauce au cidre Navets braisés Vache qui rit Kiwi	Potage de légumes Champignons à la grecque Poulet rôti sauce au cidre Pommes noisette Vache qui rit Kiwi
DIMANCHE	Potage de légumes Quiche aux poireaux Poitrine de veau farcie sauce chasseur Haricots beurre au curcuma Crème anglaise Brownie chocolat	Potage de légumes Betteraves à l'échalote Potée de jambonneau (plat complet) *** Pavé 1/2 sel Mousse au café	Potage de légumes Betteraves à l'échalote Merlu sauce citron Penne rigate Crème anglaise Brownie chocolat	Potage de légumes Quiche aux poireaux Poitrine de veau farcie sauce chasseur Haricots beurre au curcuma Crème anglaise Brownie chocolat
	Total MENU A	Total MENU B	Total MENU	Total MENU

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade antillaise : Riz, poivron, ananas

Salade parisienne : Pommes de terre, tomates, cornichons, dès de jambon, ciboulette

Les Labels de qualité portent sur l'ingrédient principal de la recette.

Agriculture biologique



Pêche responsable



Viande de France



Appellation d'Origine Protégée



Fruit indiqué sur le menu servi selon sa disponibilité d'approvisionnement



JEUDI - LE JAPON

Semaine n°03 - du 15 au 21 Janvier 2024

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI	Potage de légumes Crêpe jambon fromage Sauté de dinde sauce angevine Petit pois cuisinés Camembert Orange	Potage de légumes Chou fleur vinaigrette Boudin noir aux oignons Purée de pommes de terre Saint Moret Purée pomme 4 épices	Potage de légumes Chou fleur vinaigrette Sauté de dinde sauce angevine Purée de pommes de terre Saint Moret Orange	Potage de légumes Crêpe jambon fromage Sauté de dinde sauce angevine Petit pois cuisinés Camembert Orange
MARDI	Potage de vermicelles Salade de pâtes papillon ciboulette Jambon braisé au porto Poêlée de légumes Fromage frais au sel de Guérande Flan nappé caramel	Potage de vermicelles Macédoine de légumes Poisson meunière Boulgour Gouda Pomme	Potage de vermicelles Salade de pâtes papillon ciboulette Poisson meunière Poêlée de légumes Yaourt nature sucré Pomme	Potage de vermicelles Salade de pâtes papillon ciboulette Jambon braisé au porto Poêlée de légumes Fromage frais au sel de Guérande Pomme
MERCREDI	Potage de légumes Pâté de campagne Poulet rôti Julienne de légumes Edam Poire	Potage de légumes Betteraves natures Omelette sauce basquaise Lentilles au curry Fondou président Riz au lait	Potage de légumes Betteraves natures Poulet rôti Lentilles au curry Fondou président Poire	Potage de légumes Pâté de campagne Poulet rôti Julienne de légumes Edam Poire
JEUDI	Potage de potiron Radis blanc Daïkon et carottes vinaigrette Boulettes de bœuf sauce Yakitori Riz créole Fraidou Kasutera	Potage de potiron Salade de lentilles Emincé de dinde moutarde à l'ancienne Trio de légumes Brie Banane	Potage de potiron Salade de lentilles Emincé de dinde moutarde à l'ancienne Trio de légumes Fraidou Kasutera	Potage de potiron Radis blanc Daïkon et carottes vinaigrette Boulettes de bœuf sauce Yakitori Riz créole Fraidou Kasutera
VENDREDI	Potage de vermicelles Salade de pommes de terre échalotes Colin sauce ciboulette Fondue de poireaux Pont l'Evêque Kiwi	Potage de vermicelles Salade verte Pommes de terre à la savoyarde (plat complet) *** Vache qui rit Fan vanille	Potage de vermicelles Salade de pommes de terre échalotes Colin sauce ciboulette Fondue de poireaux Vache qui rit Kiwi	Potage de vermicelles Salade de pommes de terre échalotes Colin sauce ciboulette Fondue de poireaux Pont l'Evêque Kiwi
SAMEDI	Potage de légumes Céleri rémoulade Cuisse de pintade sauce crème champignons Pommes de terre rissolées Rondelé Purée de fruits	Potage de légumes Salade de perle citron coriandre Blettes au bœuf (plat complet) *** Bûchette mi-chèvre Clémentine	Potage de légumes Céleri rémoulade Cuisse de pintade sauce crème champignons Pommes de terre rissolées Rondelé Purée de fruits	Potage de légumes Céleri rémoulade Cuisse de pintade sauce crème champignons Pommes de terre rissolées Rondelé Purée de fruits
DIMANCHE	Potage de légumes Tarte au fromage Choucroute (plat complet) *** Fourme d'Ambert Tarte aux poires	Potage de légumes Haricots verts vinaigrette Poulet sauce marchand de vin Riz coloré Fromage ail et fines herbes Crème dessert au chocolat	Potage de légumes Haricots verts vinaigrette Poulet sauce marchand de vin Riz coloré Fromage ail et fines herbes Tarte aux poires	Potage de légumes Tarte au fromage Choucroute (plat complet) *** Fourme d'Ambert Tarte aux poires
	Total MENU A	Total MENU B	Total MENU	Total MENU

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Kasutera : Gâteau moelleux au miel

Les Labels de qualité portent sur
l'ingrédient principal de la recette.

Agriculture biologique



Pêche responsable



Viande de France



Appellation d'Origine Protégée



Fruit indiqué sur le menu servi selon sa disponibilité d'approvisionnement



Semaine n°04 - du 22 au 28 Janvier 2024

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI	Potage de légumes Salade des Incas Colombo de volaille Chou fleur Coulommiers Purée pommes agrumes	Potage de légumes Salade de cœurs de palmiers Matelote de poisson Flageolets Fromage frais sucré Pomme	Potage de légumes Salade des Incas Colombo de volaille Chou fleur Fromage frais sucré Purée pommes agrumes	Potage de légumes Salade des Incas Colombo de volaille Chou fleur Coulommiers Purée pommes agrumes
MARDI	Potage de vermicelles Salade pastourelle Rôti de porc aux oignons Endives braisées Fondu président Orange	Potage de vermicelles Macédoine de légumes Hachis parmentier (plat complet) *** Camembert Mousse au chocolat	Potage de vermicelles Salade pastourelle Rôti de porc aux oignons Endives braisées Fondu président Orange	Potage de vermicelles Salade pastourelle Rôti de porc aux oignons Endives braisées Fondu président Orange
MERCREDI	Potage de légumes Saucisson à l'ail Sauté de veau sauce marengo Poêlée de légumes Tomme blanche Gâteau marbré	Potage de légumes Salade Esaü Tarte au fromage Epinards béchamel Petit fromage frais aux herbes Banane	Potage de légumes Salade Esaü Sauté de veau sauce marengo Poêlée de légumes Petit fromage frais aux herbes Gâteau marbré	Potage de légumes Saucisson à l'ail Sauté de veau sauce marengo Poêlée de légumes Tomme blanche Banane
JEUDI	Potage de potiron Carottes râpées vinaigrette Boulettes de bœuf sauce piquante Pommes de terre rissolées Vache qui rit Kiwi	Potage de potiron Salade de pois chiches Chou fleur à la parisienne (plat complet) *** Emmental Purée pomme poire	Potage de potiron Carottes râpées vinaigrette Omelette nature Pommes de terre rissolées Vache qui rit Kiwi	Potage de potiron Carottes râpées vinaigrette Boulettes de bœuf sauce piquante Pommes de terre rissolées Vache qui rit Kiwi
VENDREDI	Potage de vermicelles Crêpe au fromage Beignets de poisson citron Haricots verts persillés Gouda Liégeois café	Potage de vermicelles Radis blancs vinaigrette au citron Omelette au fromage Boullgour Fraidou Clémentines	Potage de vermicelles Radis blancs vinaigrette au citron Beignets de poisson citron Boullgour Fraidou Liégeois café	Potage de vermicelles Crêpe au fromage Beignets de poisson citron Haricots verts persillés Gouda Clémentines
SAMEDI	Potage de légumes Salade coleslaw Poulet rôti Lentilles vertes Petit fromage au sel de Guérande Poire	Potage de légumes Museau de porc vinaigrette Rognons de porc sauce madère Endives braisées Brie Flan nappé caramel	Potage de légumes Salade coleslaw Poulet rôti Lentilles vertes Fromage blanc sucré Poire	Potage de légumes Salade coleslaw Poulet rôti Lentilles vertes Petit fromage au sel de Guérande Poire
DIMANCHE	Potage de légumes Tarte chèvre tomate Paleron de bœuf sauce tomate Petits pois Carré fromager Far aux pruneaux	Potage de légumes Betteraves ciboulette Emincé de dinde crème origan Pâtes papillon Saint Moret Flan vanille	Potage de légumes Betteraves ciboulette Paleron de bœuf sauce tomate Pâtes papillon Saint Moret Far aux pruneaux	Potage de légumes Tarte chèvre tomate Paleron de bœuf sauce tomate Petits pois Carré fromager Far aux pruneaux
	Total MENU A	Total MENU B	Total MENU	Total MENU

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade des Incas : Riz, carottes, maïs

Salade coleslaw : Carottes, chou blanc, mayonnaise

Salade Esaü : Lentilles, œufs durs, tomates, oignon, persil

Les Labels de qualité portent sur

l'ingrédient principal de la recette.

Agriculture biologique



Pêche responsable



Viande de France



Appellation d'Origine Protégée



Fruit indiqué sur le menu servi selon sa disponibilité d'approvisionnement



Semaine n°05 - du 29 Janvier au 4 Février 2024

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI	Potage de légumes Salade de tortis Bœuf bourguignon Carottes braisées Fraidou Poire	Potage de légumes Friand à la viande Brandade de poisson (plat complet) *** Camembert Purée de pomme	Potage de légumes Salade de tortis Bœuf bourguignon Carottes braisées Fraidou Poire	Potage de légumes Salade de tortis Bœuf bourguignon Carottes braisées Fraidou Poire
MARDI	Potage de vermicelles Salade fantaisie Cassoulet (plat complet) *** Coulommiers Liégeois vanille	Potage de vermicelles Salade de pommes de terre échalotes Rôti de dinde forestière Chou fleur et romanesco Fromage frais ail et fines herbes Clémentine	Potage de vermicelles Salade de pommes de terre échalotes Rôti de dinde forestière Chou fleur et romanesco Fromage frais ail et fines herbes Liégeois vanille	Potage de vermicelles Salade fantaisie Cassoulet (plat complet) *** Coulommiers Clémentine
MERCREDI	Potage de légumes Pâte en croûte Poitrine de veau sauce au poivre vert Tagliatelles Pavé 1/2 sel Banane	Potage de légumes Betteraves ciboulette Omelette nature Lentilles vertes Gouda Crème dessert au chocolat	Potage de légumes Betteraves ciboulette Bœuf mironton Tagliatelles Yaourt aux fruits Banane	Potage de légumes Pâte en croûte Poitrine de veau sauce au poivre vert Tagliatelles Pavé 1/2 sel Banane
JEUDI	Potage de potiron Perles à l'orientale Emincé de dinde au curry Salsifis en persillade Carre fromager Pomme	Potage de potiron Salade verte Riz à la cantonnaise (plat complet) *** Saint Moret Mousse au café	Potage de potiron Perles à l'orientale Emincé de dinde au curry Salsifis en persillade Saint Moret Pomme	Potage de potiron Perles à l'orientale Emincé de dinde au curry Salsifis en persillade Carre fromager Pomme
VENDREDI	Potage de vermicelles Salade exotique Colin pané citron Haricot beurre Rondelé nature Crêpe de la chandeleur	Potage de vermicelles Chou blanc vinaigrette au curry Jambonneau sauce échalote Macaronis Tomme grise Coupelle de cubes de fruits	Potage de vermicelles Salade exotique Colin pané citron Haricot beurre Rondelé nature Crêpe de la chandeleur	Potage de vermicelles Salade exotique Colin pané citron Haricot beurre Rondelé nature Crêpe de la chandeleur
SAMEDI	Potage de légumes Macédoine de légumes Emincé de poulet aux herbes Purée de pommes de terre Emmental Purée pomme fruits rouges	Potage de légumes Taboulé Rôti de bœuf sauce au poivre Courgettes au curcuma Vache qui rit Orange	Potage de légumes Macédoine de légumes Emincé de poulet aux herbes Purée de pommes de terre Vache qui rit Purée pomme fruits rouges	Potage de légumes Macédoine de légumes Emincé de poulet aux herbes Purée de pommes de terre Emmental Purée pomme fruits rouges
DIMANCHE	Potage de légumes Crêpe jambon fromage Cuisse de canette rôtie aux olives Mitonnée d'hiver Brie Eclair au chocolat	Potage de légumes Radis rémoulade Paupiette de saumon sauce à l'aneth Riz au thym Fondu président Crème dessert au caramel	Potage de légumes Radis rémoulade Cuisse de canette rôtie au jus Riz au thym Fondu président Eclair au chocolat	Potage de légumes Crêpe jambon fromage Cuisse de canette rôtie aux olives Mitonnée d'hiver Brie Eclair au chocolat
	Total MENU A <input type="checkbox"/>	Total MENU B <input type="checkbox"/>	Total MENU <input type="checkbox"/>	Total MENU <input type="checkbox"/>

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade fantaisie : Céleri, pomme, raisins secs
Salade exotique : Riz, tomates, maïs, persil

Les Labels de qualité portent sur l'ingrédient principal de la recette.

Agriculture biologique



Pêche responsable



Viande de France



Appellation d'Origine Protégée



Fruit indiqué sur le menu servi selon sa disponibilité d'approvisionnement